Консультация для родителей «Как научить ребёнка одеваться самостоятельно»

Каждый **родитель мечтает о том**, когда его малыш **научится одеваться самостоятельно**. Но это не случиться **само собой**. **Ребёнка надо учить навыкам самообслуживания**.

Часто можно обратить внимание, что **родители одевают детей сами**, не учат их, ссылаясь на нехватку времени. Когда **ребёнок остаётся один**, он не может справиться, капризничает. А потом появляется такая проблема, как нежелание идти в детский сад.

*Рекомендации****родителям****:*

-когда **одеваете ребёнка сами**, привлеките внимание к процессу; проговаривайте все свои действия, предложите подержать какую-то вещь или **самостоятельно** выполнить какое-то простое действие;

-сложите домашнюю одежду **ребёнка в доступное место**, чтобы ему было удобно брать её и надевать;

-если **ребёнок** пытается что-то надеть сам, не помогайте ему, наберитесь терпения и понаблюдайте; в случае, если **ребёнок** обратится за помощью, помогите ему, но не **одевайте сами**;

-учите **ребёнка надевать на себя**, например, одежду большего размера; это может быть одежда старших детей или **родителей**; такая одежда более свободна и её легче надеть на себя;

-в период, когда **ребёнок** испытывает трудности при **одевании**, покупайте удобные вещи: обувь на липучках, футболки и кофты с широким воротом и без молний и пуговиц, свободные носки, трусы, штаны;

-используйте игровые приёмы: например, во время обучения **одевания** штанишек учите правильно их держать, чтобы получились два туннеля; создайте ситуацию, что ноги –это два поезда, которые входят в эти туннели;

-если **ребёнок оделся сам**, но допустил ошибки, не критикуйте его, наоборот, похвалите;

-для правильного **одевания используйте метки**: например можно на правом ботинке, туфле наклеить круг, бабочку или машинку, при обувании покажите, на какую ногу обувать каждый предмет обуви;

-приобретите для упражнений мелкой моторики и координации рук развивающие игрушки: шнуровки, вкладыши, рамки, заинтересуйте **ребёнка**;

-даже если вам кажется, что **ребёнок научился одеваться** и хорошо справляется **самостоятельно**, не оставляйте его без внимания и поддержки; подсказывайте, что за чем **одевать**; для этих целей можно распечатать модели процесса **одевания по сезонам**, повесить их на видном месте, чтобы **ребёнок** первое время по ним ориентировался; также с целью, чтобы **ребёнок запомнил поэтапное одевание**, можно использовать такой приём - **одеваться с ним одновременно**, можно устроить соревнования.

*«Терпение и труд всё перетрут»* - гласит народная мудрость.

Желаем успехов в воспитании и развитии вашего **ребёнка**!

